

#	Rank	bib	Naam	Club	Categorie	200m	600m	1000m	1400m	1800m	2200m	26000m	3000m	3400m	3800m	4200m	4600m	5000m	Eindtijd
1	1e Man	44	Mees Meuge	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:37	0:01:24	0:01:26	0:01:26	0:01:27	0:01:24	0:01:25	0:01:24	0:01:25	0:01:26	0:01:25	0:01:27	0:01:23	0:17:33
2	2e Man	2	Kevin Norder	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:36	0:01:24	0:01:27	0:01:26	0:01:28	0:01:26	0:01:26	0:01:27	0:01:27	0:01:27	0:01:28	0:01:29	0:01:29	0:17:48
3	3e Man	23	Erik Visser	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:38	0:01:27	0:01:29	0:01:31	0:01:30	0:01:31	0:01:30	0:01:31	0:01:32	0:01:31	0:01:32	0:01:31	0:01:31	0:18:28
4	4e Man	4	Kevin Zwijsen	Zwefilo Langedijk	M19-70	0:00:42	0:01:28	0:01:30	0:01:31	0:01:29	0:01:30	0:01:30	0:01:31	0:01:30	0:01:31	0:01:30	0:01:31	0:01:31	0:18:30
5	5e Man	11	Jeroen Huijberts	Zwefilo Langedijk	M19-70	0:00:43	0:01:28	0:01:30	0:01:31	0:01:29	0:01:30	0:01:32	0:01:34	0:01:34	0:01:34	0:01:33	0:01:30	0:01:18	0:18:40
6	6e Man	18	Jochum Zutt	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:40	0:01:30	0:01:30	0:01:31	0:01:31	0:01:31	0:01:32	0:01:32	0:01:32	0:01:31	0:01:32	0:01:30	0:01:26	0:18:42
7	7e Man	17	Bart van der Laan	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:39	0:01:27	0:01:30	0:01:30	0:01:31	0:01:33	0:01:34	0:01:34	0:01:34	0:01:34	0:01:35	0:01:35	0:01:32	0:19:00
8	8e Man	60	Jens Wiffere van	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:40	0:01:30	0:01:31	0:01:31	0:01:33	0:01:35	0:01:38	0:01:37	0:01:37	0:01:38	0:01:37	0:01:36	0:01:36	0:19:33
9	1e Vrouw	55	Talisa Van der Fluit	DTC Heerhugowaard	V19-70	0:00:43	0:01:34	0:01:37	0:01:37	0:01:37	0:01:38	0:01:35	0:01:35	0:01:36	0:01:36	0:01:35	0:01:35	0:01:31	0:19:43
10	9e Man	63	Casey Kruijer	Zwefilo Langedijk	M19-70	0:00:44	0:01:31	0:01:32	0:01:34	0:01:35	0:01:37	0:01:38	0:01:39	0:01:39	0:01:41	0:01:40	0:01:39	0:01:31	0:19:54
11	10e Man	26	Coen Bakker	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:39	0:01:29	0:01:34	0:01:36	0:01:38	0:01:41	0:01:40	0:01:40	0:01:39	0:01:39	0:01:39	0:01:38	0:01:31	0:19:57
12	2e Vrouw	10	Cora Kiekens-Klaver	Zwefilo Langedijk	V19-70	0:00:43	0:01:35	0:01:36	0:01:38	0:01:37	0:01:38	0:01:37	0:01:39	0:01:39	0:01:40	0:01:43	0:01:41	0:01:33	0:20:12
13	11e Man	9	Sander van Staveren	Zwefilo Langedijk	M19-70	0:00:43	0:01:35	0:01:36	0:01:37	0:01:37	0:01:39	0:01:37	0:01:38	0:01:39	0:01:40	0:01:43	0:01:41	0:01:33	0:20:13
14	12e Man	46	Folkert Broisma	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:45	0:01:39	0:01:42	0:01:40	0:01:42	0:01:42	0:01:41	0:01:40	0:01:40	0:01:41	0:01:42	0:01:42	0:01:36	0:20:45
15	13e Man	57	Bart Winter	Zwefilo Langedijk	M19-70	0:00:45	0:01:36	0:01:40	0:01:39	0:01:40	0:01:43	0:01:46	0:01:44	0:01:44	0:01:45	0:01:48	0:01:46	0:01:42	0:21:11
16	14e Man	67	Arno Looijen	Zwefilo Langedijk	M19-70	0:00:46	0:01:39	0:01:40	0:01:41	0:01:41	0:01:42	0:01:44	0:01:46	0:01:46	0:01:47	0:01:49	0:01:47	0:01:38	0:21:21
17	15e Man	66	Rene Groot de	Zwefilo Langedijk	M19-70	0:00:46	0:01:39	0:01:41	0:01:40	0:01:41	0:01:42	0:01:44	0:01:46	0:01:46	0:01:47	0:01:50	0:01:47	0:01:39	0:21:21
18	16e Man	37	Joas Overgaag	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:46	0:01:36	0:01:35	0:01:37	0:01:43	0:01:49	0:01:48	0:01:51	0:01:49	0:01:54	0:01:53	0:01:48	0:01:42	0:21:45
19	17e Man	54	Ronald Hummelink	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:45	0:01:45	0:01:44	0:01:48	0:01:47	0:01:45	0:01:47	0:01:45	0:01:48	0:01:48	0:01:46	0:01:51	0:01:41	0:21:53
20	3e Vrouw	25	Hanne Hofmans	DTC Heerhugowaard	V19-70	0:00:51	0:01:50	0:01:52	0:01:51	0:01:49	0:01:50	0:01:48	0:01:46	0:01:46	0:01:44	0:01:44	0:01:43	0:01:32	0:21:58
21	18e Man	39	Rudy Boogaard	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:51	0:01:42	0:01:41	0:01:44	0:01:44	0:01:47	0:01:47	0:01:47	0:01:48	0:01:48	0:01:48	0:01:50	0:01:47	0:22:00
22	4e Vrouw	15	Amy van der Fluit	Zwefilo Langedijk	V19-70	0:00:47	0:01:42	0:01:45	0:01:47	0:01:49	0:01:48	0:01:49	0:01:47	0:01:51	0:01:52	0:01:49	0:01:49	0:01:49	0:22:19
23	19e Man	31	Bryan Currie	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:48	0:01:40	0:01:43	0:01:45	0:01:46	0:01:50	0:01:52	0:01:54	0:01:55	0:01:52	0:01:50	0:01:51	0:01:43	0:22:23
24	20e Man	73	Erik Veenema	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:50	0:01:46	0:01:50	0:01:53	0:01:46	0:01:49	0:01:49	0:01:51	0:01:50	0:01:49	0:01:50	0:01:48	0:01:42	0:22:28
25	21e Man	45	Roland Remmen	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:51	0:01:50	0:01:47	0:01:52	0:01:45	0:01:50	0:01:49	0:01:54	0:01:46	0:01:50	0:01:50	0:01:48	0:01:44	0:22:30
26	5e Vrouw	52	Denny Hes	DTC Heerhugowaard	V19-70	0:00:53	0:01:47	0:01:47	0:01:52	0:01:47	0:01:50	0:01:50	0:01:51	0:01:49	0:01:52	0:01:51	0:01:48	0:01:40	0:22:32
27	22e Man	6	Owen Van Hooff	Zwefilo Langedijk	M19-70	0:00:42	0:01:34	0:01:39	0:01:45	0:01:48	0:01:50	0:01:54	0:01:55	0:01:57	0:01:56	0:01:54	0:01:57	0:01:45	0:22:32
28	23e Man	28	Rutger Bouwman	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:49	0:01:47	0:01:51	0:01:52	0:01:50	0:01:50	0:01:52	0:01:53	0:01:55	0:01:51	0:01:50	0:01:49	0:01:39	0:22:40
29	6e Vrouw	29	Kim Bakker	Introducé	V19-70	0:00:59	0:01:49	0:01:46	0:01:47	0:01:47	0:01:51	0:01:55	0:01:50	0:01:50	0:01:49	0:01:52	0:01:48	0:01:47	0:22:44
30	24e Man	56	Joeri Uilenreef	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:47	0:01:42	0:01:47	0:01:54	0:01:54	0:01:52	0:01:51	0:01:54	0:01:56	0:01:55	0:01:57	0:01:48	0:01:47	0:22:59
31	25e Man	34	Marcel Clement	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:57	0:01:54	0:01:50	0:01:52	0:01:51	0:01:52	0:01:52	0:01:53	0:01:52	0:01:52	0:01:51	0:01:50	0:01:46	0:23:08
32	26e Man	61	Rob Zweekhorst	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:48	0:01:46	0:01:50	0:01:53	0:01:50	0:01:51	0:01:52	0:01:54	0:01:55	0:01:54	0:01:57	0:01:57	0:01:57	0:23:15
33	7e Vrouw	24	Bibi Boom	DTC Heerhugowaard	V19-70	0:00:50	0:01:48	0:01:52	0:01:54	0:01:56	0:01:59	0:02:01	0:02:01	0:01:57	0:01:57	0:02:00	0:02:01	0:01:47	0:23:58
34	27e Man	41	Robert van der Hulst	Zwefilo Langedijk	M19-70	0:00:49	0:01:47	0:01:50	0:01:54	0:01:53	0:01:54	0:01:58	0:01:58	0:01:56	0:02:00	0:02:05	0:02:02	0:01:57	0:23:58
35	8e Vrouw	47	Karin Groenveld	DTC Heerhugowaard	V19-70	0:00:55	0:01:55	0:01:55	0:01:56	0:01:55	0:01:56	0:01:55	0:01:56	0:01:55	0:01:58	0:01:57	0:01:58	0:01:57	0:24:02
36	9e Vrouw	58	Ronja Winter	Zwefilo Langedijk	V19-70	0:00:56	0:01:55	0:01:52	0:01:55	0:01:56	0:01:56	0:01:57	0:01:56	0:01:56	0:02:00	0:02:01	0:02:03	0:02:01	0:24:18
37	28e Man	71	Rene Mulder	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:54	0:01:57	0:01:56	0:01:57	0:01:57	0:01:59	0:02:00	0:01:59	0:01:57	0:01:58	0:02:00	0:01:56	0:01:54	0:24:18
38	29e Man	50	Johnny van Beers	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:00:58	0:01:58	0:01:59	0:01:58	0:02:01	0:01:59	0:01:58	0:01:58	0:01:58	0:01:58	0:01:59	0:01:58	0:01:57	0:24:33
39	10e Vrouw	36	Miriam Overgaag	DTC Heerhugowaard	V19-70	0:00:56	0:01:55	0:01:52	0:01:55	0:01:56	0:01:58	0:02:00	0:02:02	0:02:02	0:02:06	0:02:04	0:02:02	0:02:04	0:24:47
40	11e Vrouw	5	Marisa van der Walt	Zwefilo Langedijk	V19-70	0:00:57	0:01:55	0:01:59	0:02:02	0:02:05	0:02:02	0:02:02	0:02:04	0:02:03	0:02:05	0:02:08	0:02:06	0:01:58	0:25:18
41	30e Man	62	Maurits Bakkum	Zwefilo Langedijk	M19-70	0:00:57	0:01:55	0:01:56	0:01:58	0:02:02	0:02:04	0:02:05	0:02:08	0:02:10	0:02:08	0:02:09	0:02:08	0:02:08	0:25:43
42	31e Man	1	Gerjo Boos	Zwefilo Langedijk	M19-70	0:01:02	0:02:06	0:02:09	0:02:08	0:02:06	0:02:08	0:02:07	0:02:03	0:02:02	0:02:03	0:02:02	0:02:00	0:01:56	0:25:46
43	12e Vrouw	8	Carla Aalders	DTC Heerhugowaard	V19-70	0:01:06	0:02:13	0:02:16	0:02:09	0:02:05	0:02:04	0:02:04	0:02:03	0:02:01	0:02:04	0:02:03	0:02:03	0:01:59	0:26:03
44	13e Vrouw	53	Carla Broers	DTC Heerhugowaard	V19-70	0:01:07	0:02:13	0:02:14	0:02:08	0:02:06	0:02:03	0:02:05	0:02:03	0:02:00	0:02:03	0:02:02	0:02:03	0:02:02	0:26:04
45	32e Man	65	Savian Cardol	Introducé	M19-70	0:01:01	0:02:07	0:02:11	0:02:06	0:02:06	0:02:08	0:02:07	0:02:05	0:02:08	0:02:10	0:02:03	0:02:04	0:02:09	0:26:22
46	14e Vrouw	7	Elize Albertsboer	Introducé	V19-70	0:00:51	0:01:59	0:02:07	0:02:10	0:02:13	0:02:13	0:02:13	0:02:12	0:02:14	0:02:14	0:02:11	0:02:10	0:02:01	0:26:43
47	15e Vrouw	51	Annemarie Gootjes	Zwefilo Langedijk	V19-70	0:00:56	0:01:55	0:01:59	0:02:02	0:02:09	0:02:11	0:02:14	0:02:15	0:02:17	0:02:17	0:02:22	0:02:55	0:02:03	0:27:29

#	Rank	bib	Naam	Club	Categorie	200m	600m	1000m	1400m	1800m	2200m	26000m	3000m	3400m	3800m	4200m	4600m	5000m	Eindtijd
48	33e Man	49	Bas Kleijwegt	DTC Heerhugowaard	M19-70	0:01:08	0:02:19	0:02:17	0:02:17	0:02:15	0:02:17	0:02:16	0:02:21	0:02:19	0:02:20	0:02:12	0:02:09	0:02:02	0:28:07
49	34e Man	64	Mark Roozendaal	Introducé	M19-70	0:01:01	0:02:08	0:02:10	0:02:07	0:02:06	0:02:11	0:02:15	0:02:22	0:02:34	0:02:36	0:02:36	0:02:24	0:02:11	0:28:36
50	16e Vrouw	32	Marit Van der Fluit	Introducé	V19-70	0:01:05	0:02:14	0:02:17	0:02:19	0:02:21	0:02:21	0:02:19	0:02:17	0:02:22	0:02:22	0:02:22	0:02:16	0:02:08	0:28:36
51	17e Vrouw	22	Anusjka Veenis	Zwefilo Langedijk	V19-70	0:01:00	0:02:08	0:02:14	0:02:17	0:02:18	0:02:19	0:02:21	0:02:23	0:02:22	0:02:22	0:02:23	0:02:23	0:02:13	0:28:37
52	18e Vrouw	33	Sineke Zutt	DTC Heerhugowaard	V19-70	0:01:14	0:02:38	0:02:41	0:02:47	0:02:46	0:02:41	0:02:38	0:02:39	0:02:39	0:02:40	0:02:40	0:02:41	0:02:35	0:33:11
53	35e Man	0	Henk van de Grootevheen	Zwefilo Langedijk	M19-70														DNF
54	19e Vrouw	0	Elise van der Hulst	Zwefilo Langedijk	V19-70														DNF

#	Rank	bib	Naam	Club	Categorie	200m	600m	1000m	1400m	1800m	2200m	26000m	3000m	Eindtijd
1	1e Junior	43	Mees Meuge	DTC Heerhugowaard	J14-18	0:00:38	0:01:24	0:01:26	0:01:28	0:01:25	0:01:25	0:01:25	0:01:24	0:10:30
2	2e Junior	14	Lars Derriks	DTC Heerhugowaard	J14-18	0:00:38	0:01:26	0:01:32	0:01:35	0:01:36	0:01:34	0:01:35	0:01:36	0:11:27
3	3e Junior	59	Jens Wifferen van	DTC Heerhugowaard	J14-18	0:00:40	0:01:30	0:01:31	0:01:31	0:01:33	0:01:35	0:01:38	0:01:37	0:11:32
4	4e Junior	19	Teun Zutt	DTC Heerhugowaard	J14-18	0:00:38	0:01:24	0:01:31	0:01:33	0:01:34	0:01:36	0:02:34	0:01:32	0:12:18
5	5e Junior	20	Mart Zutt	DTC Heerhugowaard	J14-18	0:00:40	0:01:37	0:01:39	0:01:45	0:01:49	0:01:44	0:01:40	0:01:29	0:12:19
6	6e Junior	40	Keo Van Schie	DTC Heerhugowaard	J14-18	0:00:45	0:01:33	0:01:37	0:01:44	0:01:49	0:01:51	0:01:53	0:01:56	0:13:06
7	7e Junior	48	Luuk Ippel	DTC Heerhugowaard	J14-18	0:00:42	0:01:45	0:01:50	0:01:52	0:01:54	0:01:53	0:01:51	0:01:44	0:13:29
8	8e Junior	27	Sieb Bakker	DTC Heerhugowaard	J14-18	0:00:42	0:01:45	0:01:49	0:01:56	0:01:53	0:01:53	0:01:56	0:01:49	0:13:39
9	9e Junior	35	Noor Lute	DTC Heerhugowaard	J14-18	0:00:48	0:01:55	0:02:00	0:01:59	0:02:02	0:02:07	0:02:05	0:01:55	0:14:48
10	10e Junior	21	Jop Zutt	DTC Heerhugowaard	J14-18	0:01:08	0:02:38	0:02:46	0:02:47	0:02:44	0:02:42	0:02:23	0:01:48	0:18:52