

ATLETENINFORMATIE

VAN DER VOORT
CROSS DUATHLON 2025



ZONDAG 30 MAART 2025
RECREATIEGEBIED GEESTMERAMBACHT

Atleteninformatie Van der Voort Cross Duathlon 2025

Hoofdsponsor



Algemene informatie:

- Deze 3e editie vindt plaats op zondag 30 maart 2025.
- De start is om 10.00 uur.
- De wedstrijd wordt georganiseerd door DTC. DTC is een triathlonvereniging in Heerhugowaard en omgeving, met een breed een laagdrempelig aanbod van trainingen en wedstrijden.
- Deze wedstrijd valt onder de onder de auspiciën van de NTB.
- De start categorieën zijn dames, heren en estafette.
- Dit is een multi sport crosswedstrijd die fietsen en lopen in drie delen combineert: het eerste deel is lopen, gevolgd door ATB-fietsen en het eindigt met lopen.

Onderdelen:

De cross duathlon bestaat voor de categorieën dames, heren en estafette uit de volgende onderdelen:

- Run 1: 2 rondes lopen totaal 5 km
- ATB: 2 rondes totaal 19 km
- Run 2: 1 ronde lopen totaal 2,5 km.

Voor de jeugd is dit:

- Run 1: 1 ronde van 2,5 km
- ATB: 1 ronde van 9,5 km
- Run 2: 1 ronde lopen van 2,5 km.

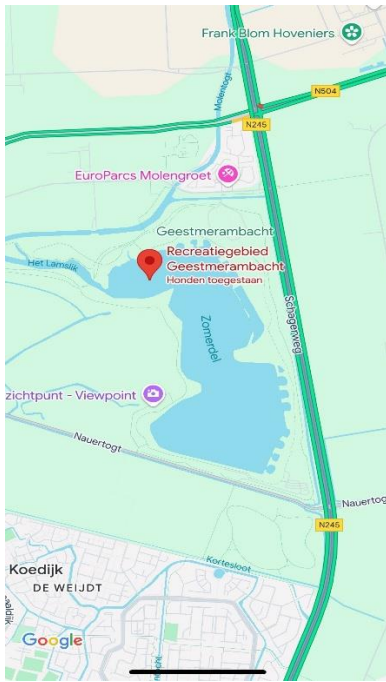
Het lopen is in het noordelijke deel van het Recreatiegebied Geestmerambacht, het ATB is ook in het noordwestelijke deel van het Recreatiegebied Geestmerambacht, en bevat naast het daar gesitueerde ATB parcours een route door het buitengebied.

Het loopparcours en fietsparcours zijn voorzien van routepijlen.

Vragen:

Gebruik hiervoor het mail adres dtc.crossduathlon@gmail.com

Locatie en parkeren



Het recreatiegebied Geestmerambacht bevindt zich ten noorden van Alkmaar. De N245 (provincialeweg Alkmaar-Schagen) ligt hier langs. De startlocatie is aan de noordzijde van dit recreatiegebied t.h.v. Camping/Europarc Molengroet. Hier zijn voldoende parkeermogelijkheden.

De start en finish van het evenement zijn nabij de Klaregroetweg. Naast de ruime parkeerplaats.

Loopparcours Run 1 (2 rondes) en Run 2 (1 ronde)



Het loopparcours start vanaf het parc-fermé (gele pijl) links af. De route is voorzien van duidelijke pijlen en op verschillende punten staat vrijwilligers om de juiste richting te wijzen.

LET OP: Volg te allen tijde de aanwijzingen van de vrijwilligers op!

1 ronde is 2,5km.

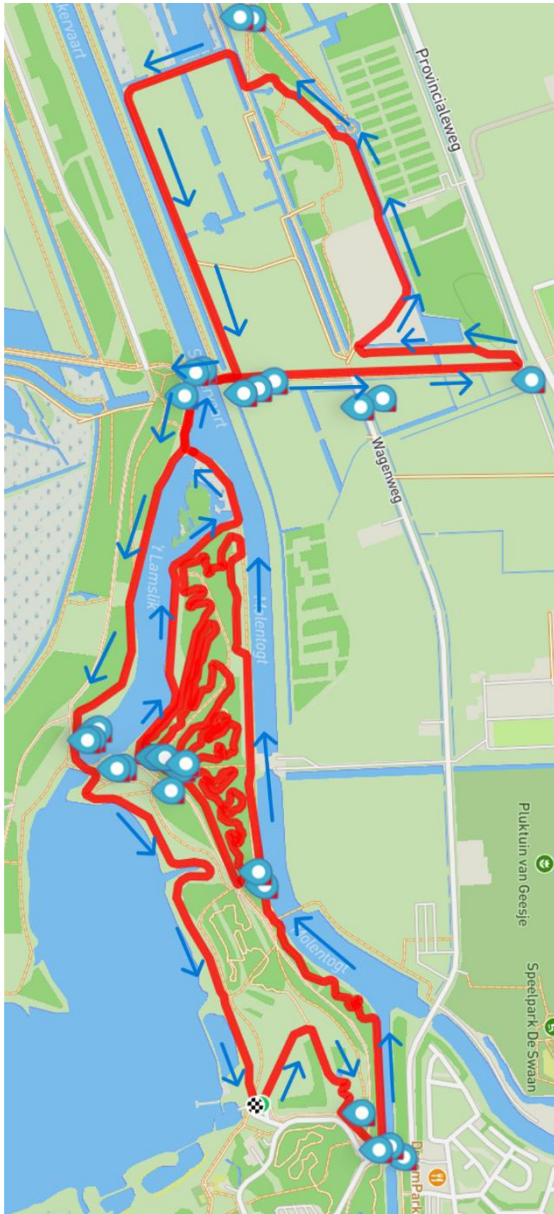


Detail middendeel



Detail zuiddeel

ATB-parcours (2 rondes)

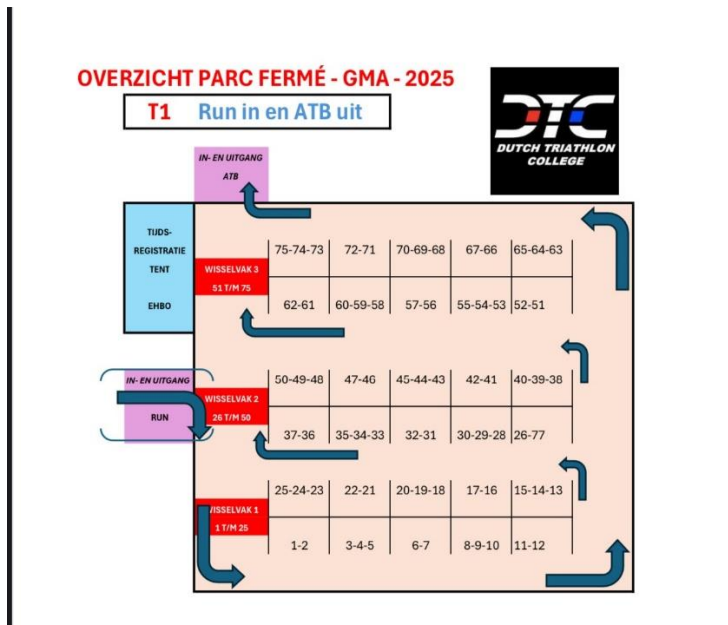


Het ATB parcours start vanaf het Parc-fermé rechts af. De route is voorzien van duidelijke pijlen en op verschillende punten staan vrijwilligers om de juiste richting te wijzen.

LET OP: Volg te allen tijde de aanwijzingen van de vrijwilligers op!

1 ronde is 9,8km. Je rijdt 2 rondes.

Parc Fermé

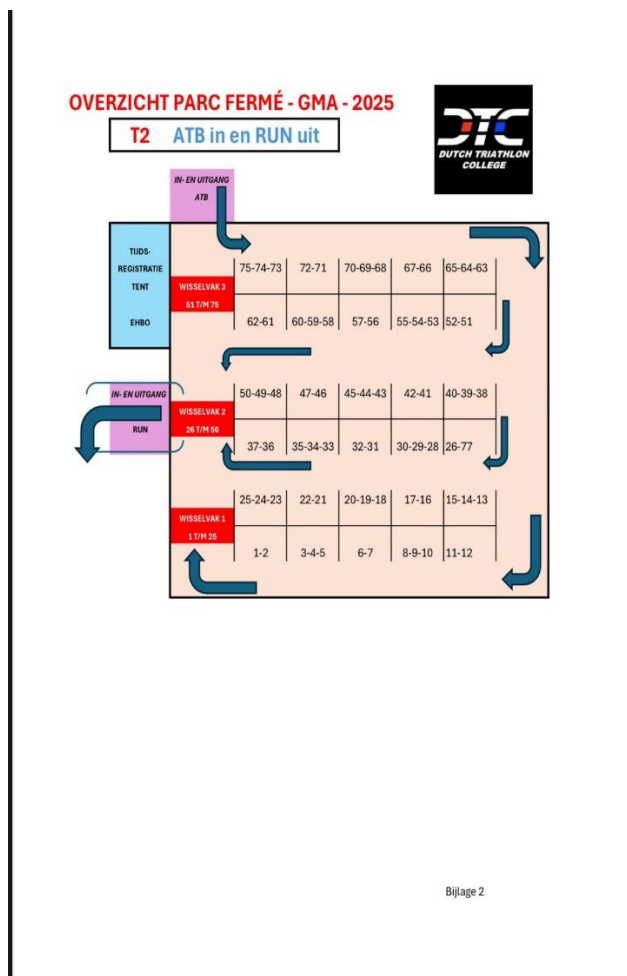


Het Parc Fermé is gesitueerd aan de Klarengroetweg (welke doorloopt naar de parkeerplaats).

Het Parc Fermé is v.z.v. drang-hekken waar startvakken in gemaakt zijn. De looproute binnen de Parc Fermé is rechtson.

De toegang van het Parc Fermé is alleen mogelijk voor de deelnemers (dus beslist geen begeleiders of anderszins).

LET OP: Volg te allen tijde de aanwijzingen van de vrijwilligers op!



Sponsors:



Tijden wedstrijddag:

09.00 uur	Inschrijfbureau open
09.15 uur	Park Fermé open
09.30 uur	Inschrijfbureau gesloten
09.50 uur	Briefing deelnemers
10.00 uur	Start individuele series en estafette
12.00 uur	Prijsuitreiking
12.30 uur	Finish laatste deelnemer
Tot 13.30 uur	Ophalen fietsen Park Fermé
Na 13.30 uur	Geen bewaking meer bij Park Fermé

Belangrijke informatie: Voor aanvang van de wedstrijd

Briefing:

Tien minuten voor de start van de eerst serie zal nog de laatste algemene en specifieke informatie worden verstrekt. Deze briefing vindt plaats bij de start van het looponderdeel. Alle deelnemers wordt verzocht hierbij aanwezig te zijn.

Het inschrijfbureau:

Het inschrijfbureau bevindt zich nabij het Park Fermé en is vanaf 9.00 uur geopend. De deelnemers dienen zich hier uiterlijk een half uur voor de start te melden. Hier ontvang je de envelop met startinhoud. Bij het inschrijfbureau zijn veiligheidsspelden verkrijgbaar voor het bevestigen van het startnummer. Voor op de fiets en helm ontvangen alle deelnemers een sticker met het startnummer. Vergeet niet je NTB-licentie of ander legitimatiebewijs mee te nemen! Zonder legitimatie mag de organisatie een deelnemer in opdracht van de NTB niet laten starten.

Foto's en video's & publicatie namen:

Deze wedstrijd vindt plaats op openbaar terrein. Tijdens het evenement worden er door de organisatie, supporters, media en sponsors foto's en video's gemaakt. Deze foto's en video's worden ook naar alle waarschijnlijkheid gepubliceerd op diverse websites, tv, kranten en sociale media. Wees je daar bewust van.

Kleedgelegenheden en toilet:

Toilet is in de directe omgeving van Start-Finish en Parc Fermé te vinden. Er zijn **geen** omkleedmogelijkheden, houd hier rekening mee. Het Parc Fermé is ingericht om jouw wedstrijdspullen (ATB-helm-schoenen) te kunnen plaatsen. Het is niet de bedoeling dat hier alle spullen worden gestald. De organisatie is niet verantwoordelijk voor jouw spullen, dus regel hier zelf een goede opslagplaats voor (zoals een auto). Er is geen kleedgelegenheden beschikbaar.

Startnummer en transponder:

Bij aanmelding ontvangen alle deelnemers een envelop met daarin:

- 2 startnummers, 2 nummer stickers, 1 transponder, 1 neopreenband.
- De startnummers draag je dus op zowel de borst- als rugzijde. Bij de teams draagt de loper het startnummer op de borstkant en de fietser/ster op de rugkant.

- De transponder wordt aan de neopreenband vast gemaakt. De neopreenband met transponder draag je om de **linker** enkel zodat deze niet aan de tandwielen blijft hangen.
- De stickers worden geplakt op de (voorzijde) helm en op het frame van de fiets.
- Na de wedstrijd ontvang je, nadat je jouw transponder met neopreenband hebt ingeleverd, een goodie bag als herinnering aan deze wedstrijd.

Zonder transponder zal je eindtijd niet in de uitslagenlijst worden opgenomen. Wanneer na afloop de transponder niet wordt ingeleverd wordt een bedrag van 90,- euro in rekening gebracht.

Fietscontrole:

Na de inschrijving en voordat je je fiets in de wisselzone mag neerzetten worden je fiets en je helm gecontroleerd. Belangrijk hierbij is dat het stuur van je fiets aan de uiteinden is afgedopt! De helm moet stevig op het hoofd gedragen zijn. De sticker met het startnummer die zichtbaar op de fiets bevestigd dient te worden (bijvoorbeeld op het frame) en op de helm.

Enkele eisen m.b.t. de ATB Fiets. Gezien het aard van het parcours (deel is technisch single track) zijn de volgende eisen gesteld aan de ATB:

- Alleen ATB/MTB met wielmaat 26" of 29" zijn toegestaan. Cyclocross- en Gravelfietsen worden afgeraden te gebruiken.
- Verboden is om met race- beachsturen te rijden.
- Banddikte is minimaal 1,5" met noppen profiel. Slick- of semi slick profiel wordt afgeraden
- Spijkerbanden zijn verboden
- Voor de volledige NTB regels verwijzen we naar het wedstrijdreglement van de NTB. Neem je NTB-licentie mee.

Helm:

Bij het fietsen is een valhelm verplicht, zorg dus dat je deze bij je hebt, geen helm betekent niet starten.

EHBO:

Tijdens de gehele wedstrijd zijn er EHBO-ers aanwezig op het parcours. Hoofdstuntpunt is bij de ingang van het Park Fermé.

Fiets ophalen:

Na afloop van de wedstrijd kan elke deelnemer zijn of haar fiets op vertoon van het startnummer ophalen uit de wisselzone. Let op; de wisselzone blijft bewaakt tot 13.30 uur.

Prijsuitreiking:

De prijsuitreiking zal om circa 12.00 uur plaatsvinden nadat de NTB jury deze akkoord heeft gegeven. Er zijn prijzen in de categorie heren individueel, dames individueel, jeugd, estafette team.

Uitslagen:

De uitslagen zullen zo snel mogelijk op de website worden geplaatst en per e-mail naar alle deelnemers worden toegestuurd. Ook worden de uitslagen op de website van DTC triatlon gepubliceerd.

Verboden:

Het is verboden om oortjes, hoofdtelefoon, mobiele telefoon tijdens de wedstrijd te dragen.

Wedstrijd verloop:

1. **Run 1:** voor de individuele atleten (Dames, Heren, Teams) worden er 2 rondes van 2,5 km (totaal 5 km) gelopen. Voor de jeugd categorie wordt er 1 ronde van 2,5 km gelopen. De route is volledig voorzien van pijlen en linten en op belangrijke punten staan er vrijwilligers. Aan het einde van dit looponderdeel loop je de wisselzone **linksaf** in (T1). Hier kun je de schoenen wisselen en helm opzetten. Je verlaat **rechtsaf lopend (!)** met de ATB fiets aan je hand deze wisselzone. Na het passeren van de transponder matten mag pas worden gestart met het fietsonderdeel.
2. **ATB onderdeel:** Alle categorieën rijden 2 rondes van 9,8 km (totaal 19,6 km). De route is volledig voorzien van pijlen en linten en op belangrijke punten staan er vrijwilligers. Aan het einde van dit ATB onderdeel stap je voor de transponder matten af van de ATB. Dit wordt door een NTB official en vrijwilliger gecontroleerd. Je slaat **linksaf** en betreedt dus de wisselzone lopend met de ATB fiets aan de hand. De ATB fiets plaats je op dezelfde plaats terug waar jouw schoenen staan. **LET OP!**: Als de ATB fiets geplaatst is dan pas mag je de helm afdoen.
3. **Run 2:** Je verlaat **linksaf** de wisselzone via dezelfde uitgang als waar je tijdens het lopen binnen bent gekomen. Je loopt 1 ronde van 2,5 km.
4. De wedstrijd is afgelopen nadat je de finishlijn en transponder matten bent gepasseerd.

Na de finish:

1. Heb respect voor de andere atleten die nog met hun wedstrijd bezig zijn en ga niet direct de wisselzone in om jouw spullen te halen. Je stoort/benadeeld dan de andere atleten.
2. Zodra je toegang krijgt van de organisatie tot de Parc Fermé verzamel je jouw fiets en spullen (schoenen, enz.) en bij het verlaten van deze Parc Fermé wordt je gecontroleerd of jouw rugnummer, helmnummer en transponder kloppen. Je levert op dit moment de transponder in en hiervoor krijg je een sticker op jouw rugnummer als bewijs dat je jouw transponder heb ingeleverd.
3. Verder ontvang je een goodie bag.
4. Volg te allen tijde de instructies van de NTB jury leden en vrijwilligers op. Het is niet nodig om met hun in discussie te gaan.

Algemene zaken:

Verkeersregels:

De loop- en fietsroute wordt op alle kruispunten bewaakt door vrijwilligers, houd je echter te allen tijde aan de algemeen geldende verkeersregels. Voor je eigen veiligheid, maar ook dat van de andere deelnemers, de toeschouwers en bezoekers van het recreatiegebied Geestmerambacht.

Annuleren deelname:

Mocht je onverhoopt niet mee kunnen doen dan verzoeken wij je zo snel mogelijk een bericht te sturen naar dtc.crossduathlon@gmail.com. Er vindt geen restitutie van het inschrijfgeld plaats.

Vrijwilligers:

Er is een zeer groot aantal vrijwilligers betrokken bij de beveiliging van het parcours en bij diverse andere zaken. Hun aanwijzingen dienen strikt opgevolgd te worden. De vrijwilligers zijn herkenbaar aan een geel of blauw hesje.

Staken wedstrijd:

Een deelnemer die de wedstrijd staakt dient dit onmiddellijk door te geven aan de wedstrijdleiding en daarbij zijn/haar startnummer en chip af te geven.

Vrijwaring:

Deelname geschiedt volledig op eigen risico. De organisatie is op geen enkele wijze aansprakelijk voor enigerlei schade, voortvloeiende uit deelname aan het evenement.

Aanpassing evenement i.v.m. uitzonderlijke weersomstandigheden:

Als het parcours door weersomstandigheden niet verantwoord gebruikt kan worden zal de organisatie het evenement annuleren. Er kan dan geen restitutie van het inschrijfgeld plaats vinden.

Respect voor recreatiegebied Geestmerambacht:

We mogen gebruik maken van een prachtige aangelegde locatie waarin ook andere organisaties gebruik van maken. We vragen je respect te hebben voor de omgeving en andere bezoekers.

Wij wensen jullie een hele sportieve en leuke wedstrijd toe!

Namens de Commissie Crossduatlon van DTC:

Kasper de Vos, Jan de Jong, Ellen Zuurbier-Hof, Silvia Stoop, Rens Sterk, Arnold Brinkman, Nico Groot en Dirk-Jan Liewes.