

DAG	Datum	Onderdeel	Kids	onderdeel kids	start verzamelen	start wedstrijd	locatie	Bijzonderheden
Woensdag	24-jan-24	Lopen 5 km baan Hera tijdens training	ja	3 km	19:00	19:30	Heerhugowaard	tijdens training Ook Zwefilo
Donderdag	8-feb-24	Zwemmen 100m Waardergolf	Ja*	100 meter	18:00	18:00	Heerhugowaard	DTC activiteit tijdens training
Zondag	11-feb-24	Zwemmen 100m Waardergolf	Ja*		15:30/19:30	15:30/19:30	Heerhugowaard	DTC activiteit tijdens training
Woensdag	6-mrt-24	Lopen 3 x 1 km baan Hera/	ja	1 x 1 km	19.00	19.15	Heerhugowaard	DTC activiteit tijdens training
Donderdag	21-mrt-24	Zwemmen 500 m Waardergolf	Ja*	500 meter	18:00	18:00	Heerhugowaard	DTC activiteit tijdens training
Zondag	24mrt-24	Zwemmen 500 m Waardergolf	Ja*		15:30/19:30	15:30/19:30	Heerhugowaard	DTC activiteit tijdens training
Maandag	22-apr-24	Run-bike-run 5-20-2,5	Nee	lopen 2x1km fietsen 6,5km	18:45	19:15	Geestmerambacht	Ook voor Zwefilo leden
Zaterdag	11-mei-24	500m Zwem, 5 km Loop, 250m Zwem	Ja*	zw250meter L 2km	09.00	09:30	Tuitjenhorn	Organisatie Zwefilo
Dinsdag	14-mei-24	Fietsen 12 km tijdrif	Nee		18:45 Snackerij	19.30	Ursem/Mijzenpolde r	DTC activiteit ipv. training
Zondag	26-mei-24	RBRBR, 2kmL, 10kmF, 2kmL, 10kmF, 2kmL	Ja*	RBR - 1kmL, 10kmF, 1kmL	09.00	09.30	Waarland	Organisatie Zwefilo + brunch
Woensdag	29-mei-24	Lopen 5 km	ja	2,5km	19.00	19.30	Park van Luna	Ook voor Zwefilo leden
Woensdag	5-jun-24	1/8 Triathlon	Nee		18:30	19:15	Park van Luna	Open inschrijving
Donderdag	27-jun-24	Zwemmen 1,2 km	Nee		18.45	19:15	Geestmerambacht	Ook voor Zwefilo leden
Woensdag	28-aug-24	2 x combi: Z250m-F7km-L1,5km	Ja*	ZW250m - F 7km - L 1,5Km	18:30	18:45	Park van Luna	Ook voor Zwefilo leden
Woensdag	4-sep-24	Bosloop 7 km	ja	3,6km	19:00	19:30	Schoorl	Organisatie Zwefilo
Zaterdag	14-sep-24	Mogelijk Zwemloop in GMA nader uit te werken door zwefilo			?	?	Geestmerambacht	Organisatie Zwefilo
Zondag	22-sep-24	Lange tijdrif +/-27km	Ja*	10km	09:30	10:00	Medemblik	
Zondag	24-nov-24	Crossloop ca. 6 km	Ja*	3km	09:30	10:00	Parc van luna HHW	Ook voor Zwefilo leden
Zondag	8-dec-24	ATB R-B-R-B-R	ja	aangepaste afstand	09:30	10:00	Schoorl aan Zee	Organisatie Zwefilo