



SWIM 500m - RUN 5KM - SWIM 250m

Warmenhuizen

13 mei 2023



LEEF!
Wedstrijdcircuit

	Naam	Club	Totaal Tijd	Swim +				V/M	Club
				Swim + T1	Run	T2 + Swim	T1 +T2 + Swim		
1e	Michael Emmerik	DTC/Zwefilo	33:53	10:12	18:32	05:10	15:22	1e Man	1e DTC
2e	Ruud Doodeman	Zwefilo	33:59	08:54	20:26	04:40	13:34	2e Man	1e Zwefilo
3e	Jochum Zutt	DTC	34:34	09:53	19:37	05:05	14:58	3e Man	2e DTC
4e	Sander van Staveren	Zwefilo	35:21	09:32	20:29	05:21	14:53	4e Man	2e Zwefilo
5e	Jascha de Goede	Zwefilo	36:05	09:46	20:55	05:24	15:10	5e Man	3e Zwefilo
6e	Ronald Hummelink	DTC	36:45	09:49	21:58	04:58	14:47	6e Man	3e DTC
7e	Maarten Kamsma	Zwefilo clinic	37:18	10:38	21:22	05:18	15:56	7e Man	4e Zwefilo
8e	Peter Borst	Zwefilo	37:53	09:35	23:25	04:54	14:29	8e Man	5e Zwefilo
9e	Frank Brink	DTC	38:12	10:43	22:01	05:28	16:11	9e Man	4e DTC
10e	Sander Bergers	DTC	39:17	10:19	23:39	05:20	15:39	10e Man	5e DTC
11e	Kasper de Vos	DTC	39:21	11:40	21:48	05:54	17:34	11e Man	6e DTC
12e	Carla Broers	DTC	39:27	09:08	25:43	04:37	13:45	1e Vrouw	7e DTC
13e	Rene Mulder	DTC	40:11	10:42	24:19	05:11	15:53	12e Man	8e DTC
14e	Ronja Winter	Zwefilo	40:17	09:35	25:37	05:05	14:40	2e Vrouw	6e Zwefilo
15e	Bart Winter	Zwefilo	40:33	11:04	24:04	05:26	16:30	13e Man	7e Zwefilo
16e	Michael Nijholt	Zwefilo clinic	40:40	12:27	22:22	05:52	18:19	14e Man	8e Zwefilo
17e	Rene de Groot	Zwefilo clinic	40:44	13:47	20:32	06:25	20:12	15e Man	9e Zwefilo
18e	Mark van der Horst	DTC	41:25	10:36	24:56	05:54	16:30	16e Man	9e DTC
19e	Lonneke Schipper	DTC	43:21	10:25	27:34	05:22	15:47	3e Vrouw	10e DTC
20e	Miriam Overgaag	DTC	45:05	12:56	25:58	06:11	19:07	4e Vrouw	11e DTC
21e	Wim Suiker	Zwefilo	47:16	13:47	26:22	07:07	20:54	17e Man	10e Zwefilo
22e	Inge Hoytink	DTC/Zwefilo	47:51	10:54	31:07	05:50	16:44	5e Vrouw	12e DTC
23e	Leo Kaster	DTC clinic	49:15	16:19	24:29	08:28	24:47	18e Man	13e DTC
24e	Emmy Glas	DTC clinic	55:23	14:03	34:06	07:15	21:18	6e Vrouw	14e DTC