



Leef! DTC/Zwefilo Clubcircuitwedstr. 5km

Heerhugowaard - Woensdag 25 januari 2023

Uitslagenlijst - 5 km

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	200m	600m	1.000m	1.400m	2.200m	2.600m	3.000m	3.800m	4.200m	4.600m	Tijd
1	52	Joris de Boer	DTC	1e	heren	0:40	2:05	3:28	4:51	7:40	9:04	10:29	13:20	14:46	16:12	17:37
2	44	Ruud Roemersma	DTC	2e	heren	0:40	2:05	3:28	4:55	7:48	9:18	10:46	13:45	15:16	16:46	18:10
3	40	Michael Krijnen	DTC	3e	heren	0:43	2:18	3:55	5:34	8:50	10:22	11:54	15:01	16:35	18:07	19:37
4	5	Dean van der Leelie	DTC	4e	heren	0:41	2:08	3:42	5:17	8:27	10:03	11:40	14:56	16:35	18:11	19:40
5	21	Jochem Zutt	DTC	5e	heren	0:44	2:19	3:56	5:34	8:51	10:25	11:59	15:15	16:53	18:30	20:02
6	1	Frank Brink	DTC	6e	heren	0:43	2:18	3:55	5:34	8:50	10:27	12:03	15:16	16:54	18:32	20:05
7	28	Rene de Groot	Zwefilo	7e	heren	0:47	2:19	3:55	5:32	8:50	10:29	12:07	15:22	17:00	18:38	20:10
8	24	Sander van Staveren	Zwefilo	8e	heren	0:44	2:19	3:56	5:34	8:51	10:29	12:07	15:22	17:00	18:38	20:11
9	6	Alex Bruynzeel	DTC	9e	heren	0:44	2:18	3:55	5:33	8:49	10:27	12:07	15:27	17:10	18:49	20:26
10	13	Hanne Hofman	DTC	1e	dames	0:46	2:23	4:03	5:45	9:06	10:47	12:30	15:56	17:38	19:20	20:54
11	47	Kasper Vos	DTC	10e	heren	0:49	2:33	4:18	6:04	9:34	11:19	13:01	16:24	18:05	19:47	21:17
12	20	Sander Bergers	DTC	11e	heren	0:50	2:36	4:19	6:03	9:30	11:15	12:57	16:22	18:04	19:47	21:28
13	29	Jascha de Goede	Zwefilo	12e	heren	0:47	2:30	4:13	5:57	9:23	11:07	12:52	16:18	18:03	19:48	21:31
14	8	Ronald Hummelink	DTC	13e	heren	0:47	2:26	4:09	5:49	9:17	11:05	12:50	16:20	18:07	19:55	21:39
15	9	Richard Ippel	DTC	14e	heren	0:47	2:26	4:10	5:58	9:33	11:22	13:13	16:53	18:41	20:31	22:18
16	43	Yoni Pronk	Zwefilo	2e	dames	0:46	2:23	4:04	5:48	9:26	11:17	13:09	16:52	18:41	20:32	22:21
17	25	Janneke Schilder	DTC	3e	dames	0:49	2:36	4:27	6:14	9:53	11:44	13:36	17:22	19:14	21:04	22:53
18	11	Robert van der Hulst	Zwefilo	15e	heren	0:50	2:36	4:28	6:16	9:58	11:51	13:46	17:37	19:36	21:34	23:27
19	41	Rene Mulder	DTC	16e	heren	0:54	2:43	4:38	6:34	10:27	12:20	14:13	18:00	19:53	21:44	23:33
20	12	Vincent Broekkamp	DTC	17e	heren	0:53	2:42	4:33	6:26	10:18	12:13	14:10	18:00	19:55	21:52	23:41
21	4	Mark van der Horst	DTC	18e	heren	0:51	2:44	4:39	6:35	10:28	12:22	14:17	18:04	19:59	21:56	23:41
22	42	Amy van der Fluit	Zwefilo	4e	dames	0:50	2:36	4:27	6:16	10:03	11:58	13:54	17:55	19:53	21:51	23:48
23	99	Selma Admiraal	DTC	5e	dames	0:57	2:51	4:46	6:43	10:37	12:31	14:27	18:16	20:11	22:07	23:58
24	49	Karin Groenveld	DTC	6e	dames	0:58	2:51	4:47	6:44	10:39	12:35	14:34	18:26	20:20	22:16	24:07
25	27	Johnny van Beers	DTC	19e	heren	0:56	2:51	4:47	6:45	10:42	12:40	14:34	18:25	20:25	22:22	24:14
26	3	Paula Volkers	DTC	7e	dames	0:52	2:43	4:38	6:35	10:28	12:23	14:25	18:23	20:23	22:21	24:17
27	18	Sam Albracht	Zwefilo	20e	heren	0:58	2:52	4:48	6:44	10:40	12:40	14:50	19:03	20:58	22:48	24:35
28	7	Rob Zweekhorst	DTC	21e	heren	0:59	2:59	4:58	6:57	10:55	12:55	14:53	18:51	20:51	22:51	24:40
29	15	Miriam Overgaag	DTC	8e	dames	0:59	2:58	4:55	6:54	10:52	12:51	14:51	18:51	20:50	22:50	24:47
30	17	Carolien Visser	DTC	9e	dames	1:00	2:58	4:55	6:54	10:53	12:51	14:51	18:51	20:50	22:50	24:47



Leef! DTC/Zwefilo Clubcircuitwedstr. 5km

Heerhugowaard - Woensdag 25 januari 2023

Uitslagenlijst - 5 km

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	200m	600m	1.000m	1.400m	2.200m	2.600m	3.000m	3.800m	4.200m	4.600m	Tijd
31	50	Marcel Clement	DTC	22e	heren	0:59	3:00	5:01	6:59	10:56	12:56	14:55	18:52	20:51	22:50	24:48
32	46	Dagmar Krijnen	DTC	10e	dames	0:58	3:01	5:03	7:05	11:10	13:13	15:18	19:31	21:35	23:39	25:38
33	10	Henk van de Grootveen	Zwefilo	23e	heren	0:58	3:01	5:03	7:06	11:20	13:30	15:37	19:53	22:01	24:07	26:07
34	16	Carla Aalders	DTC	11e	dames	1:07	3:19	5:32	7:44	11:59	14:07	16:15	20:30	22:38	24:45	26:47
35	19	Ronja Winter	Zwefilo	12e	dames	1:11	3:26	5:44	7:56	12:30	14:50	17:07	21:35	23:50	26:04	28:03
36	14	Nico Groot	DTC	24e	heren	1:04	3:19	5:32	7:44	12:10	14:25	16:42	21:16	23:34	25:53	28:08
37	45	Inge Hoytink	DTC	13e	dames	1:12	3:30	5:47	8:02	12:40	15:01	17:22	22:06	24:30	26:51	29:08
38	48	Carla Broers	DTC	14e	dames	1:15	3:42	6:05	8:25	13:05	15:24	17:45	22:30	24:51	27:18	29:45
39	35	Alie Kleine	DTC	15e	dames	1:08	3:24	5:44	8:08	13:05	15:35	18:08	23:17	25:56	28:29	30:43
40	2	Lonneke Schipper	DTC	16e	dames	1:13	3:45	6:22	9:00	14:18	16:59	19:41	25:06	27:48	30:24	32:47