

D.T.C. Trainingen/Circuit wedstrijden

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
28	29 Eerste Fiets Training Breekland 1900	30 Looptraining baan HERA 1900 1800 Jeugd	31 Zwemtraining Waardergolf 1800 Leef! Wedstrijd 500m	1 April	2	3 Zwemmen Waardergolf 1530 ook Jeugd 1930 Leef! Wedstrijd 500m
4	5 Fiets Training Breekland 1900	6 Looptraining baan HERA 1900 1800 Jeugd	7 Zwemtraining Waardergolf 1800	8	9	10 Zwemmen Waardergolf 1530 ook Jeugd 1930
11	12 Fiets Training Breekland 1900	13 Looptraining baan HERA 1900 1800 Jeugd	14 Zwemtraining Waardergolf 1800	15 Fiets Training Jeugd 1900 ParkvLuna	16	17 1° Paasdag
18 2° Paas dag	19 Fiets Training Breekland 1900	20 Run-bike-run 5-20-2,5 GMA 19.15 LEEF! Circuit	21 Zwemtraining Waardergolf 1800	22 Fiets Training Jeugd 1900 ParkvLuna	23	24 Zwemmen Waardergolf 1530 ook Jeugd 1930
25	26 Fiets Training Breekland 1900	27 Looptraining baan HERA 1900 1800 Jeugd	28 Zwemtraining Waardergolf 1800	29 Fiets Training Jeugd 1900 ParkvLuna	30 Zwemmen Obdam 1700 Ook Jeugd	1 mei Zwemmen Waardergolf 1930

DTC April Mei 2022

2	3 Fiets Training Breekland 1900	4 Looptraining baan HERA 1900 1800 Jeugd	5 Bevrijdingsdag	6 Fiets Training Jeugd 1900 ParkvLuna	7 Zwemmen Obdam 1700 Ook Jeugd	8 Zwemmen Waardergolf 1930 + Testen Wetsuits Dare2Tri
9	10 Fiets Training Breekland 1900	11 Lopen Schoorl 19.00	12 Zwemtraining Waardergolf 1800	13 Fiets Training Jeugd 1900 ParkvLuna	14 Zwem-Loop- Zwem Tuitjenhorn 09.30 LEEF!Circuit Zwemmen Obdam 1700 Ook Jeugd	15 Zwemmen Waardergolf 1930
16 Combi Training 1900 Park Van Luna Thv De Doeltjes	17 Fietsen 12 km tijdrit 19.30 Mijzenpolder/ Ursem LEEF!Circuit	18 Lopen Schoorl 19.00	19 Zwemtraining Waardergolf 1800	20 Fiets Training Jeugd 1900 ParkvLuna	21 Zwemmen Obdam 1700 Ook Jeugd	22 R-B-R-B-R: 3x run + 2x10 fiet Waarland 093 LEEF!Circuit Zwemmen Waardergolf 1930
23 Combi Training 1900 Park Van Luna Thv De Doeltjes	24 Fiets Training Breekland 1900	25 Lopen 5 km ParkvLuna 19.30 LEEF!Circuit	26 Hemelvaarts dag	27 Fiets Training Jeugd 1900 ParkvLuna	28 Zwemmen Obdam 1700 Ook Jeugd	29 Zwemmen Waardergolf 1930

DTC April Mei 2022

30	31 Fiets Training Breekland 1900	1 juni 1/8 DTC Triathlon vderVoort StadvdZon	2 Zwemtraining Waardergolf 1800	3 Fiets Training Jeugd 1900 ParkvLuna	4 Zwemmen Obdam 1700 Ook Jeugd	5 1° Pinksterda
-----------	-----------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------	----------------------------------