De race- en mountainbike-expert van Noord-Holland

Tijd om onze volgende sponsor beter te leren kennen. Dit keer Ambro van Straten, een fietser van het eerste uur die jaren geleden besloot om van zijn passie zijn beroep te maken. Ondertussen is hij alweer ruim tien jaar eigenaar van Kolkman Zijdewind. Toen hij de winkel overnam was het nog een allround fietsenwinkel, maar ondertussen is de winkel steeds meer ontwikkeld tot de racefiets en MTB-specialist die hij nu is.

Ambro is een sportman. Fietsen, schaatsen, hardlopen, langlaufen en diverse balsporten als voetbal en volleybal heeft hij actief uitgeoefend. Zo'n 8 jaar geleden kwam daar ook triathlon bij.' Ik stond bij de triatlon in Schagen te kijken en dacht direct, daar wil ik volgend jaar ook aan meedoen. Nog even heb ik overwogen om mee te doen in een trio, maar toen dacht ik: hardlopen en fietsen kan ik al, laat ik dat zwemmen ook gewoon doen. 'Dus sloot Ambro zich aan bij DTC en ging naar het zwembad voor zijn eerste zwemtraining.

'De eerste training staat me nog helder voor de geest want er stond die dag een twintig minuten duurtest op het programma. Het viel op zich niet tegen, ik kwam de test goed door maar dat was vooral op brute kracht en doorzettingsvermogen. Daarna kwam er nog een heel traject om beter en efficiënter te leren zwemmen. '

Ondertussen heeft Ambro alle wedstrijden in de regio wel gedaan en wist hij zich regelmatig in de top-15 te plaatsen. Op het moment kan hij helaas door een blessure niet hardlopen, maar de sport ligt hem nog steeds aan het hart. Dat is een van de redenen dat hij nog steeds als sponsor betrokken is bij de club.

Het afgelopen jaar heeft Ambro naast zijn winkel in Zijdewind een Off Road Centre in Schoorl geopend, een ideale locatie om de MTB extra onder de aandacht te brengen door middel van verhuur, clinic's en social rides. Mountainbiken is een sport waar Ambro al in de beginjaren mee van start ging. 'In het begin was het nog pionieren omdat er amper een parcours lag, maar de afgelopen jaren heeft de sport een enorme vlucht genomen en ondertussen ligt er een prachtig en uitdagend parcours. We merken dat mountainbiken populair is, helemaal het afgelopen jaar tijdens de lockdowns. Onze winkel en verhuur zijn op het moment weer dicht, ivm de maatregelen. Dat is zakelijk gezien pijnlijk, maar we begrijpen goed dat het nodig is. Ondanks de sluiting van onze winkel en de lockdown, hopen we dat mensen lekker kunnen blijven sporten. Dat is en blijft belangrijk. Een paar uur lekker op de racefiets of MTB actief zijn is een prima manier om fysiek en mentaal fit te blijven.

De lockdown hakt erin, maar ondanks de maatregelen kijkt Ambro terug op een redelijk jaar op beide locaties. ‘In het voorjaar was het extreem druk, we hadden veel startende fietsers in de winkel die bijvoorbeeld vanuit andere sporten kwamen. Nu is die piek afgezwakt en krijgen we eigenlijk de keerzijde van de medaille gepresenteerd. We merken nu dat er minder geproduceerd kan worden, doordat de fabrieken langere tijd gesloten zijn geweest en nog steeds noodgedwongen met minder capaciteit aan het werk zijn. Het ziet er naar uit dat we dat nog minimaal een half jaar gaan merken, doordat er bijvoorbeeld minder fietsen beschikbaar zijn of we langer moeten wachten op onderdelen. Dus de euforie van afgelopen voorjaar ebt dan wel vrij snel weg.

Naast gesloten winkels zijn ook veel wedstrijden afgelopen jaar afgelast, heb je nog tips voor triatleten om gemotiveerd te blijven?
Het is lastig om gefocust te blijven, wanneer je geen doel hebt. We weten niet hoe het komende seizoen eruit ziet, dus dan moet je jezelf blijven inspireren. Toen ik moest stoppen met triatlons ben ik buiten mijn wedstrijdseizoen om aan andere doelen gaan werken en uitdagingen gaan zoeken. Een daarvan is bikepack-tripjes maken. Dit sportonderdeel hebben we vanuit de winkel omarmt. We hebben nu twee complete kits in de verhuur, zodat mensen het een keer kunnen proberen zonder direct het dure materiaal te hoeven aanschaffen.

Afgelopen jaar heb ik een paar trips gemaakt en het mooie is dat je een hele andere manier van contact krijgt. Je fiets met elkaar, maakt wat mee onderweg en ‘s avonds zit je bij je tent met wat te drinken en kunnen je rustig praten met elkaar. Dat geeft iets bijzonders. Zelfs al ga je maar één nacht en twee dagen op pad, je bent er helemaal uit.

Veel triatleten zijn doelgericht. Ze hebben een wedstrijdplanning en werken daar consequent naartoe. Als dat wegvalt moet je er voor zorgen dat je plezier houdt in het sporten. Iets heel anders gaan doen, zoals een bike packing-trip, kan dan een oplossing zijn. Je conditie blijft op peil, terwijl je mooie ritten aan het maken bent. Op die manier kun je deze onzekere periode goed overbruggen.

Vanuit beide winkellocaties zal Kolkman Zijdewind komend voorjaar challenges en rides organiseren om het trainen extra leuk te maken. Houdt daarvoor de social media kanalen en ook Strava in de gaten of meld je aan voor de nieuwsbrief op www.kolkmanzijdewind.nl