

Triatlon in tijden van Corona

WAT DOEN DE DTC DAMES ALS ALLE GEPLANDE TRIATLONS ZIJN AFGELAST?



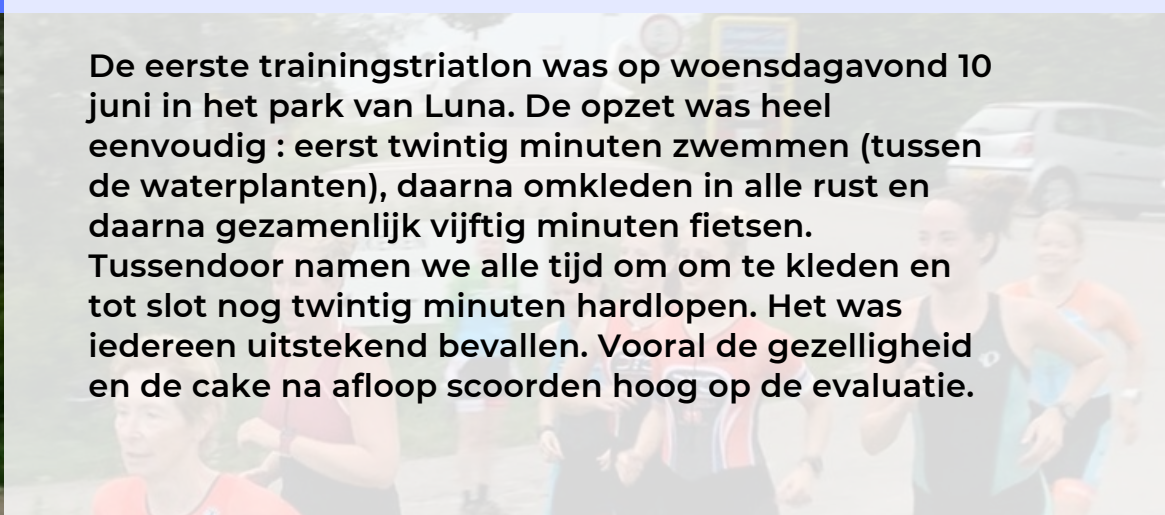
In ieder geval niet stilzitten!

Vanuit een relatief kleine whatsapp groep met de naam “samen triatlons doen” (ontstaan nadat we uit de damesdivisie gingen), kwam het briljante plan om samen iets te organiseren. Aanvankelijk met enige aarzeling: kon dat wel in Coronatijd? Gelukkig konden we alles buiten doen en genoeg afstand houden. En de vraag: kan dat wel vanuit DTC? Nou eigenlijk niet dus, want de DTC activiteiten moeten toegankelijk zijn voor alle leden en nu waren de mannen uitgesloten van deelname (excuses mannen, maar de groep mocht uiteraard niet te groot worden).



Vertrouwd terrein: Park van Luna

De eerste trainingstriatlon was op woensdagavond 10 juni in het park van Luna. De opzet was heel eenvoudig: eerst twintig minuten zwemmen (tussen de waterplanten), daarna omkleden in alle rust en daarna gezamenlijk vijftig minuten fietsen. Tussendoor namen we alle tijd om om te kleden en tot slot nog twintig minuten hardlopen. Het was iedereen uitstekend bevallen. Vooral de gezelligheid en de cake na afloop scoorden hoog op de evaluatie.





Tweede ronde: Langedijk

De tweede triatlon werd gehouden in Langedijk. De eerste triatlon was niet ongezien gebleven op Strava, dus bij de tweede triatlon waren al iets meer DTC (en Zwefilo) dames aangehaakt. Bij de tweede triatlon waren de voorzieningen ook al een stuk beter. Er was bijvoorbeeld een overdekt en af te sluiten Parc Fermee (lees: schuur) . We hebben bij de Buizerd 500 meter gezwommen, ivm de warmte was omkleden niet nodig (behalve 1 persoon die in zwempak (?) zwom). Daarna op de fiets vier rondjes over de Waarddijk. Waar je zomaar een tractor of een stel paarden tegen kan komen en aanmoediging krijgt van BBQ- ende bootjesmensen. En tot slot nog bijna 5 km hardlopen. En ook nu werd er weer uitgebreid gestayerd bij het fietsen en lopen wat de gezelligheid zeker ten goede komt. En weer cake toe. En ook deze keer werden we bijgestaan en aangemoedigd door geblesseerde DTC-ers, die de moeite hadden genomen om wel te komen kijken. Hulde! (ook handig voor de foto's)

Regenachtig Nieuwe Niedorp

Daarna een triatlon in Nieuwe Niedorp. Ook weer een prachtige locatie en de enige mooie avond die week voor wat betreft het weer. Er was, heel handig voor de dames, een trap in het water gezet voor het uitstappen. En er stond een handige picknick bank. Comfort dient de mens. En dmv cake met muisjes werd een potentieel nieuw DTC lid aangekondigd. Helaas kon ik er niet bij zijn. Ik zat in de regen op de Veluwe.





Laatste ronde: Oudendijk

De vierde en laatste triatlon was in Oudendijk. Wat mij betreft de meest idyllische locatie. Een ruim Parc Fermee (met tent) en een terras vol met publiek. Het bordje verboden te zwemmen zagen we pas toen we uit het aangenaam warme water kwamen. Daarna een prachtig fietsrondje door Beets en Oudendijk. Ivm een tractor die hinderlijk op de weg stond kon het traject in de tweede ronde ter plekke worden aangepast. (heerlijk zo'n kleinschalig evenement). Het begon al een beetje te schemeren toen we begonnen aan het rondje hardlopen van 5.2 km. Vierde brug links , kon niet missen. En tot slot voor iedere ster-atlete

Wij kijken terug op een bijzondere Corona zomer, met toch nog vier reuze gezellige triatlons. Zelf zou ik pleiten voor meer van dit soort triatlons, vooral de rustige wisselzones zijn mij uitermate goed bevallen. En ook het stayeren: dan kan ik veel harder fietsen .

Carla Aalders

