

Hoe gaat het met onze leden?

KARIN GROENVELD

Gelukkig, de eerste gezamenlijke training staat weer op de planning! Op woensdag 20 mei kunnen we samen hardlopen (aanmelden verplicht, meer info via de link in onze bio). Maar hoe gaat het verder met onze leden?

Karin Groenveld is al langer lid van DTC maar doet sinds twee jaar actief mee met triatlons.

Dit jaar wilde ze eigenlijk meerdere 1/8 triatlons en ook een 1/4 voltooien, maar de coronacrisis bracht daar verandering in. De planning en het trainingsprogramma liep volledig in de soep. Dus wat doe je dan? 'Door corona lag niet alleen mijn wedstrijdschema stil, maar ook mijn werk. Tja en dan? Tijd om te rennen, tijd om te fietsen! Nou dat heb ik dan ook gedaan.'

Enige tijd terug heeft Karin zich aangesloten bij Trispiration. Dit is opgezet door een vrouwentriatloncoach die ook een team heeft gemaakt. En dan geen team zoals een wedstrijdteam maar een team ter inspiratie en motivatie. De leden helpen elkaar met tips en adviezen. 'In dit team zitten triatleten van elk niveau, daardoor kunnen we elkaar helpen maar is het vooral ook heel gezellig.'



Helaas liggen ook deze trainen stil. Daarom heeft trispiration een online competitie in elkaar gezet, in 1e instantie voor het team maar uiteindelijk ook voor andere vrouwen door het land heen.

Op deze manier komt Karin de coronatijd wel door. 'Je kunt op verschillende manieren punten in het klassement verdienen dus niet alleen een wedstrijd telt. Stoepkrijt, vlaggetje, de NEDvlag, filmpjes, supportersEn zeker het 'wedstrijd'weekend is het toch een beetje wedstrijd al is het mét en tégen jezelf en ben je altijd 1e en altijd laatste 😊'

Deze wedstrijd was voor Karin ook de motivatie om voor het eerst weer buiten te gaan zwemmen. 'Het leuke is dat je toch contact met andere hebt, aangezien iedereen alles deelt in een besloten Facebookgroep. Wat ik wel mis, zijn de trainen en de gezelligheid van en met mn maatjes van DTC. Gelukkig zijn er appgroepen en Strava zodat ik toch het gevoel heb ze niet helemaal te hoeven missen.'

Afgelopen weekend deed Karin een 1/8 via de online competitie van Trispiration. Dit is zo goed bevallen, dat ze binnenkort ook zelf een kwarttriatlon gaat doen. Maar dan gewoon in Heerhugowaard!