

HOE GAAT HET MET ONZE LEDEN?

# Silvia de Reus-Stoop



Silvia de Reus Stoop is al vijf jaar lid bij DTC en op dit moment hard aan het trainen voor de Gelreman. Helaas gaat deze dit jaar niet door, dus hopelijk lukt het volgend jaar alsnog. Wat ze in de tussentijd doet? Lekker doortraineren en dan het liefst met haar vaste trainingsmaatje Brigit. Tot voor kort was zij ook aan het trainen voor een full distance, maar dan in Almere. Helaas heeft Brigit vorige week een ongeluk gehad, waardoor ze voorlopig niet kan trainen.

Silvia hoopt snel weer samen op de fiets te zitten, want in samen trainen zitten veel voordelen. Je kunt elkaar beter motiveren, ook in deze bijzondere tijd. En daarnaast is samen trainen natuurlijk veel gezelliger!

Wat een bijkomend voordeel is, Brigit en Silvia hebben dezelfde trainer. Ze begrijpen elkaars schema's dus en dat is super handig. Wat Silvia de afgelopen periode vooral geleerd heeft, is dat het niet erg is om af en toe een stapje terug te doen. 'Van wat minder, wordt een mens niet slechter.' Wat ze vooral mist zijn de groepstrainingen. Het trainen gaat goed, maar face-to-face contact is leuker dan via social media.

Wat ze haar clubgenoten vooral wil meegeven: 'Blijf gezond, blijf positief en lekker doortraineren. Misschien op een iets ander niveau en als het kan, zoek een maatje om samen te trainen. In 2021 hebben we weer genoeg nieuwe kansen.