

DTC Maart-April-Mei 2020

D.T.C. Trainingen/Circuit wedstrijden

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
23 Maart	24	25 LEEF!Circuit 3 x 1km Atletiekbaan HHW	26 Zwemmen 18.00 Waardergolf	27	28	29 Zwemmen 15.30 en 19.30 Waardergolf
30	31 Fietsen 19.00 Vanaf de Snackerij HHW	1 April Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	2 Zwemmen 18.00 Waardergolf LEEF! Circuit 500m zwemmen	3	4	5 LEEF! Circuit 500m 15.30 En 19.30 Waardergolf
6	7 Fietsen 19.00 Vanaf de Snackerij HHW	8 Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	9 Zwemmen 18.00 Waardergolf	10	11	12 1^e Paasdag Geen zwemmen
13	14 Fietsen 19.00 Vanaf de Snackerij HHW	15 Lopen 19.00 Geestmer- ambacht Noordzijde	16 Zwemmen 18.00 Waardergolf	17	18	19 Zwemmen 15.30 en 19.30 Waarder golf
20 Combitraining Park van Luna 19.00	21 Fietsen 19.00 Vanaf de Snackerij HHW	22 LEEF!Circuit Run-Bike-Run Geestmer- ambacht Noordzijde 19.00	23 Zwemmen 18.00 Waardergolf	24	25	26 Zwemmen 15.30 en 19.30 Waarder golf

DTC Maart-April-Mei 2020

27	28	29	30	1 Mei	2	3
Combitraining Park van Luna 19.00	Fietsen 19.00 Vanaf de Snackerij HHW	Lopen 19.00 Geestmer- ambacht Noordzijde	Zwemmen 18.00 Waardergolf			Zwemmen 15.30 en 19.30 Waardergolf
4	5	6	7	8	9	10
Combitraining Park van Luna 19.00	Viering Bevrijdingsda- g Geen Fietstraining	Lopen 19.00 Park van Luna	Zwemmen 18.00 Waardergolf		LEEF! Circuit Zwem Loop Zwem Tuitjenhorn 09.00	Zwemmen 15.30 en 19.30 Waardergolf
11	12	13	14	15	16	17
Combitraining Park van Luna 19.00	DTC LEEF!Circuit Tijdrit Mijzenpolder 19.00	Lopen 19.00 Park van Luna	Zwemmen 18.00 Waardergolf			Zwemmen 15.30 en 19.30 Waardergolf
18	19	20	21	22	23	24
Combitraining Park van Luna 19.00	Fietsen 19.00 Vanaf de Snackerij HHW	Lopen 19.00 Park van Luna	Hemelvaarts dag Geen zwemmen			Zwemmen 15.30 en 19.30 Waardergolf
25	26	27	28	29	30	31
Combitraining Park van Luna 19.00	Fietsen 19.00 Vanaf de Snackerij HHW	LEEF!Circuit 5 km loop Park van Luna 19.00	Zwemmen 18.00 Waardergolf			1 ^e Pinksterdag Geen zwemmen