

## D.T.C. Trainingen/Circuit wedstrijden

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Jan	13 jan	14	15 Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	16 Zwemmen 18.00	17 Schaatsen 17.00 De Meent	18	19 Zwemmen 15.30 en 19.30
	20	21	22 Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	23 Zwemmen 18.00	24 Schaatsen 17.00 De Meent	25	26 <b>Winterduathlon Start 14.00 uur</b> Zwemmen 15.30 en 19.30
	27	28	29 <b>5km LEEF Circuit DTC</b> Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	30 <b>100m LEEF Circuit DTC</b> Zwemmen 18.00	31 Schaatsen 17.00 De Meent	01 feb	02 <b>100m LEEF Circuit DTC</b> Zwemmen 15.30 en 19.30
Feb	03	04	05 Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	06 Zwemmen 18.00	07 Schaatsen 17.00 De Meent	08	09 Zwemmen 15.30 en 19.30
	10	11	12 Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	13 Zwemmen 18.00	14 Schaatsen 17.00 De Meent	15	16 Zwemmen 15.30 en 19.30
	17	18	19 Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	20 Zwemmen 18.00	21 Schaatsen 17.00 De Meent	22	23 Zwemmen 15.30 en 19.30

# DTC Jan-Feb-Maart 2020

	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	<b>27</b> Zwemmen 18.00	<b>28</b> Schaatsen 17.00 De Meent	<b>29</b>	<b>1 maart</b> Zwemmen <b>Zuurs blok</b> <b>18.30 tot 20.30</b>
<b>Maart</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	<b>5</b> Zwemmen 18.00	<b>6</b> Schaatsen 17.00 De Meent	<b>7</b>	<b>8</b> Zwemmen 15.30 en 19.30
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	<b>12</b> Zwemmen 18.00	<b>13</b> Schaatsen 17.00 De Meent	<b>14</b>	<b>15</b> Zwemmen 15.30 en 19.30
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	<b>19</b> Zwemmen 18.00	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> Zwemmen 15.30 en 19.30