

D.T.C. Trainingen/Circuit wedstrijden

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
M a r t	4	5	6 Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	7 Zwemmen 18.00	8 Schaats en 17.00 De Meent	9	10 Zwemmen 16.00 en 20.00
	11	12	13 Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	14 Zwemmen 18.00	15 Schaats en 17.00 De Meent	16	17 Zwemmen 16.00 en 20.00
	18	19	20 Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	21 Zwemmen 18.00	22	23	24 Zwemmen 19.00- 20.00 en 20.00-21.00
A p r i l	25	26	27 LEEF! Wedstrijd circuit DTC 3 x 1km Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	28 Zwemmen 18.00	29	30	31 Zwemmen 16.00 en 20.00
	1	2 Fietsen 19.00 Vanaf de Snackerij HHW	3 Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	4 LEEF! Wedstrijd circuit DTC 500m Zwemmen 18.00	5	6	7 LEEF! Wedstrijd circuit DTC 500m Zwemmen 16.00 en 20.00

DTC Maart-April-Mei 2019

M e i	Ma 8	Di 9 Fietsen 19.00 Vanaf de Snackerij HHW	Woe 10 Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	Don 11 Zwemmen 18.00	Vrij 12	Zat 13	Zon 14 Zwemmen 16.00 en 20.00
	15 Informatie- avond Zomercursus	16 Fietsen 19.00 Vanaf de Snackerij HHW	17 LEEF! Wedstrijd Circuit DTC Run-Bike- Run 5-20-2.5 Geestmeram bacht 18.45-19.15	18 Zwemmen 18.00	19	20	21 1^e Paasdag
	22 2^e Paasdag	23 Fietsen 19.00 Vanaf de Snackerij HHW	24 Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	25 Zwemmen 18.00	26	27 Koningsdag	28 Zwemmen 16.00-17.00 en 19.00-20.00
	29 Combi 19.00 Park van Luna	30 Fietsen 19.00 Vanaf de Snackerij HHW	1 mei Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	2 Zwemmen 18.00	3	4	5 Bevrijdingsdag
	6 Combi 19.00 Park van Luna	7 Fietsen 19.00 Vanaf de Snackerij HHW	8 Lopen 19.00 Atletiekbaan HHW	9 Zwemmen 18.00	10	11 LEEF! Wedstrijd Circuit DTC Zwem- Loop- Zwem Tuitjen- horn 09.00-09. 30	12 Zwemmen 16.00 en 20.00